

SOUTHWEST CENTER SANTA ROSA JUNIOR COLLEGE

RESOURCES

FREE SRJC RESOURCES – RECURSOS GRATUITOS DEL SANTA ROSA JUNIOR COLLEGE

Only for SRJC students enrolled in a Fall 2020 class - *Solamente para estudiantes del SRJC inscritos en una clase de otoño 2020.*

1. Free Remote Student Health Services

To make an appointment call/ Para hacer una cita, llame: 707-527-4445. Mon - Thur 8:30am-5pm, Fri 8:30-2pm or email/o envíe un correo electrónico: studenthealthservices@santarosa.edu

Physical Health Services: support for short-term acute illnesses, injuries, infections, rashes and health care advice.
Servicios de Salud Física: apoyo para enfermedades agudas de corta duración, lesiones, infecciones, salpullidos y consejos de atención médica.

Mental Health Services: support with stress, anxiety, depression, sleep difficulties etc.

Servicios de Salud Mental: apoyo con estrés, ansiedad, depresión, dificultades para dormir, etc.

FREE RESOURCES IN THE COMMUNITY for everyone - RECURSOS GRATUITOS EN LA COMUNIDAD for everyone

The resources listed below are only for informational purposes. The SRJC does not take any responsibility for their accuracy or validity. - *Los recursos nombrados a continuación son únicamente con fines informativos. El SRJC no se hace responsable de su exactitud o validez.*

1. Face Masks / Mascaras de telas Call /Llame: 707-837-9577
2. Covid 19 Testing - Pruebas de Covid 19 Call /Llame: 707-565-4667 Mon- Fri from 8 am to 8:00 pm.
3. Food/Comida Text "FOOD" / enviar texto "COMIDA": 707-353-6333

The infographic is split into two halves: a red left half and a yellow right half. In the center, there is a graphic of a smartphone with an 'SMS' bubble and a food bag. The left half contains the following text in green and white boxes: 'Text the word FOOD to 707-353-6333', 'Respond by texting "1" or "2" to select the type of food you want', 'Respond by texting your zipcode', and 'Get a message with locations in your area that offer free food!'. The right half contains the following text in green and white boxes: 'Envíe un texto con la palabra COMIDA al 707-353-6333. Una respuesta le llegara de otro numero', 'Escoja los días mas convenientes, oprima "1" para Lunes-Miercoles o "2" para Jueves-Domingo', 'Luego, envíe un texto especificando el código postal en el que se encuentra', and 'En seguida, recibira informacion actualizada sobre las opciones de comida gratis cerca a usted'.

4. Mental Health Services in Spanish (Sonoma County) - Servicios de salud mental en español (Condado de Sonoma) Call/ Llame 707-565-2652
5. Thanksgiving dinner - Cena de Día de Gracias Call /Llame: 707-578-1830. Mon-Fri 9:30am – 4:30 pm