

## **RECURSOS GRATUITOS Solamente para estudiantes del SRJC inscritos en una clase de primavera 2021.**

**SRJC Distribución de alimentos y tarjeta de regalos para alimentos de $50**

Gratis para todos los estudiantes actuales. Favor de traer su número de identificación estudiantil y una identificación con foto vigente. No es necesario hacer una cita, sólo preséntese.

**Lunes, 5 de Abril, 2021, 9-11am**

**Lunes, 3 de Mayo, 2021, 9-11am**

Santa Rosa Junior College, Emeritus Circle, Estacionamiento, Santa Rosa 95401

**SWC Distribución de tarjeta de regalos para alimentos de $25**

Gratis para todos los estudiantes actuales de clases de no crédito. **Favor de Llamar al 707-527-4229 para inscribirse** y traer su número de identificación estudiantil y una identificación con foto vigente al evento de distribución.

**Servicios remotos de salud**

Para hacer una cita, llame: 707-527-4445. Lunes-Jueves 8:30am-5pm, Viernes 8:30-2pm or envíe un correo electrónico: studenthealthservices@santarosa.edu

**Salud Física:** apoyo para enfermedades agudas de corta duración, lesiones, infecciones, salpullidos y consejos de atención médica. **Salud Mental**: apoyo con estrés, ansiedad, depresión, dificultades para dormir, etc.

**Becas de ayuda de emergencia de Covid**

**Ayuda financiera** a estudiantes actuales que la necesiten - **incluyendo a estudiantes indocumentados y estudiantes que tomen clases de no crédito** - para ayudar a cubrir los gastos durante Covid, relacionados con su educación, como materiales del curso (libros), tecnología (computadora, tableta, Internet), vivienda (gastos de alquiler y servicios públicos), comida, atención médica (incluyendo salud mental) y cuidado de niños.

Llene una solicitud en <https://financialaid.santarosa.edu/srjc-student-emergency-grant>

Si su solicitud es aprobada, recibirá un correo electrónico.

## **recursos GRATUITOS en la comunidad para todos**

Los recursos mencionados a continuación son únicamente con fines informativos. El SRJC no se hace responsable de su exactitud o validez.

**Cubre boca** Llame: 707-837-9577

**Pruebas de Covid 19** Llame: 707-565-4667 Lun-Vie 8am-8pm

**Comida** Enviar texto “COMIDA” a 707-353-6333

**Distribución de comida** en Santa Rosa

**Sabado, Marzo 20, 2021**, **10am-12pm** - Santa Rosa High School –

ArtQuest Office and Media Center - 1075 Mendocino Ave

Servicios de salud mental (Condado de Sonoma) Llame 707-565-2652

Pañales gratis

CPI - Child Parent Institute - ofrece pañales gratis dos veces al mes. Información en <https://calparents.org/> - Diaper Project

o llame al (707) 585-6108. Las personas necesitadas tienen que completar un [formulario](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScFO8WRtf9mS25qeCHwInth_dLjlaUsIwM9rhzq7GA8AB5jHA/viewform) cada vez.